

Prérequis

Aucun

Durée

7h

Public visé

Personnels d'établissements publics ou privés, ou intervenants extérieurs

Nombre de participants

4 stagiaires minimum
10 stagiaires maximum

Lieu de formation

en intra :
dans votre établissement
en inter :
salle de formation à Saintes

Références réglementaires

Article R 4541 - 8
du Code du Travail

OBJECTIF

Adapter son poste de travail et sa gestuelle, en préservant son intégrité physique et en limitant les risques d'apparition de TMS

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- d'identifier les risques encourus lorsque les activités ne sont pas exécutées d'une manière techniquement correcte
- d'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort lors de la manipulation de charges ou de travaux répétitifs

PROGRAMME

- Citer la réglementation liée aux postures et gestes
 - Définir l'importance des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Intégrer les bases de la prévention des risques professionnels
 - Identifier les principaux éléments de l'anatomie, de la physiologie et des pathologies
- Appliquer les 6 PSPEE : Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort
 - Évaluation des compétences :
QCM et Parcours d'application avec port de charge

ORGANISATION ET MODALITÉS

- Formation en présentiel
- Le déroulement de la formation alterne des parties théoriques et pratiques

Moyens d'encadrement

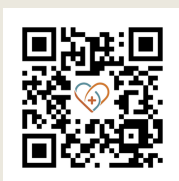
Formateur Gestes, Postures et Prévention des TMS, certifié et à jour de ses compétences

Prise en charge financière

Cette formation n'est pas éligible au CPF, mais elle peut être prise en charge, en fonction de votre statut, par les OPCO, le FIFPL, l'AGEFICE, etc...

Personne en situation de handicap

J'accepte les personnes en situation de handicap, sous réserve de ma capacité à m'adapter aux spécificités du handicap.



MÉTHODES et MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Ateliers ludopédagogiques en sous-groupe de 3 à 4 participants
 - Démonstrations des postures
 - Parcours d'application avec port de charge
- Visites des postes de travail des participants (lorsque c'est possible), fin que les participants analysent leur poste et proposent des mesures d'amélioration

MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama, vidéos, affiches
- Squelette d'un corps humain
- Maquette d'une colonne vertébrale
- Maquette d'une vertèbre avec hernie discale
 - Caisses, valises...
- Matériels des participants, si possible
- Gilets avec alarme pour le parcours : le gilet sonne en cas de mauvaise posture

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des compétences théoriques, sous forme de QCM
- Évaluation des compétences pratiques, sous forme d'un parcours d'application de port de charges

ATTRIBUTION FINALE

- Certificat de Réalisation
(Conforme à l'Arrêté 2018 du Ministère du Travail)
- Remise de document